

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und Jugend  
am 24. Januar 2004 in Saarbrücken**

---

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Austragungsstätte: Leichtathletik-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule  
Saarbrücken  
Meldeschluss: 19. Januar 2004 Eingang SLB-Geschäftsstelle  
Organisationsbeitrag: Aktive: Euro 3,00  
Jugend: Euro 2,00

**Ausschreibung:**

**Männer:** Jahrgänge 1984 und älter

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m (Quali 2:20 Min.)  
3000m (Quali 10:30 Min.) - 4 x 200m – 60m Hürden  
Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**Frauen** Jahrgänge 1984 und älter

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m – 3000m (Quali 12:30,0 Min.)  
4 x 200m – 60m Hürden  
Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**männl. Jugend** Jahrgänge 1985-1988

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m – 3000m  
4 x 200m – 60m Hürden  
Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**weibl. Jugend** Jahrgänge 1985-1988

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m – 3000m  
4 x 200m – 60m Hürden  
Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

## Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	<b>Männer</b>	1,60m bis 1,75m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Frauen</b>	1,40m bis 1,55m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>männl. Jugend</b>	1,60m bis 1,75m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>weibl. Jugend</b>	1,40m bis 1,55m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	<b>Männer</b>	3,60m bis 4,20m je 20cm, dann 10 cm
	<b>Frauen</b>	2,00m bis 2,60m je 20cm, dann 10 cm
	<b>männl. Jugend</b>	3,00m bis 3.60m je 20cm, dann 10 cm
	<b>weibl. Jugend</b>	2,00m bis 2,60m je 20cm, dann 10 cm

Wettkampfanlagen Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur mit Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen. Die Teilnehmer an allen Läufen müssen sich spätestens 45 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz melden. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Alle Vor- und Zwischenläufe werden als Zeitläufe durchgeführt; d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer/innen anhand ihrer am Stellplatz vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettkampf erzielten Leistungen festgestellt. Die Qualifikationszeit über 3.000 m muss im Jahr 2003 oder 2004 erzielt sein.

Saarl. Hallenmeisterschaften am Samstag - 24. Januar 2004 in Saarbrücken

**Zeitplan**

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	weibl. Jugend
13.00	Dreisprung VE	60 m Hü ZL	Dreisprung VE	60m Hü ZE
13.15		Kugel VE	60 m HÜ ZE	Kugel VE
13.20	60 m HÜ ZL	Hochsprung VE		Hochsprung VE
13.30	Stabhoch VE		Stabhoch VE	60 m VL
13.45			60 m VL	
14.00		60 m VL Dreisprung VE		Dreisprung VE
14.15	60 m VL			
14.30	400 m ZL		400 m ZL	
14.45	Weitsprung VE	400 m ZL	Weitsprung VE	400 m ZL
15.00				60 m EL
15.10			60 m EL Kugel VE	
15.20		60 m EL		
15.30	60 m EL			
15.45			800 m ZL	
15.55				800 m ZL
16.00		800 m ZL Stabhoch VE		Stabhoch VE
16.10	800 m ZL			
16.30	Kugel VE	Weitsprung VE		200 m ZE Weitsprung VE
16.45		200 m ZE		
17.00	Hochsprung VE		200 m ZE Hochsprung VE	
17.15	200 m ZE			
17.30		3000 m ZE		3000 m ZE
17.45	3000 m ZE		3000 m ZE	
18.15		4x200 m ZE		4x200 m ZE
18.30	4x200 m ZE		4x200 m ZE	

**Änderungen des Zeitplan vorbehalten!**

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf