

**Saarländische Crossmeisterschaften, Saarländische Waldlaufmeisterschaften und
Waldlauf-Bestenkämpfe am 01. Februar 2004 in Alsweiler**

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LTF Spiridon Alsweiler
Austragungsstätte:	Gelände an der Sporthalle „Langwieswald“
Meldeschluss:	26. Januar 2004 - <u>Eingang bei der SLB Geschäftsstelle</u> -
Hinweis	Nachmeldungen sind am Wettkampftag nur bis 45 Minuten vor <u>Wettkampfbeginn</u> möglich. Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

Ausschreibung Crossmeisterschaften

Männer (<u>Jahrg. 1984 und älter</u>)	7800 m
Frauen (<u>Jahrg.1984 und älter</u>)	5.500 m
männl. Jugend A (<u>Jahrgang 1985/1986</u>)	5.500 m
männl. Jugend B (<u>Jahrgang 1987/1988</u>)	5.500 m
weibl. Jugend A (<u>Jahrgang 1985/1986</u>)	3.200 m
weibl. Jugend B (<u>Jahrgang 1987/1988</u>)	3.200 m

Ausschreibung Waldlaufmeisterschaften und Bestenkämpfe

Meisterschaften

Schüler A: M15 und M14 (<u>Jahrgang 1989/1990</u>)	3.200 m
Schülerinnen A: W 15 und W 14 (<u>Jahrgang 1989/1990</u>)	2900 m
Senioren: M 40 bis M 75 (<u>Jahrgang .1964 und älter</u>)	5.500 m
Seniorinnen: W 35 bis W 65 (<u>Jahrgang. 1969 und älter</u>)	5.500 m

Bestenkämpfe:

Schüler B: M 13 und M 12 (<u>Jahrgang 1991/1992</u>)	2.000 m
Schülerinnen B: W 13 und W 12 (<u>Jahrgang 1991/1992</u>)	2.000 m

Austragungsbestimmungen: In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.
 Bei Schüler/innen erfolgt in der Einzelwertung die Platzierung nach Jahrgangsklasse; in der Mannschaftswertung werden jeweils zwei Jahrgangsklassen zusammengefasst.
 Laut DLV-Richtlinien sind die AK M 30/M 35 und W 30 in die Aktivenklassen integriert.
 Mannschaftswertung in den Seniorenklassen: M 40 + M 45, M 50 bis M 75 und W 35 bis W 65

Meldungen: Es wird darauf hingewiesen, dass bei den Meldungen die Startpassnummern anzugeben sind.

Startunterlagen: Die Startunterlagen (Startnummern) werden eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vereinsweise ausgegeben.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen statt.

Umkleidemöglichkeiten: Sporthalle Alsweiler

Schiedsgericht: Das Schiedsgericht wird vor Beginn der Veranstaltung benannt.

Anfahrt: A1 Ausfahrt Dirmingen Richtung Marpingen/Neunkirchen/St. Wendel, Richtung Winterbach, Lebach, Tholey, Alsweiler.
 Die Zufahrt ist ausgeschildert; Parkplätze sind ausgewiesen.

Zeitplan

<u>Zeit</u>	<u>Klasse</u>	<u>Strecke</u>	<u>Runden</u>
11.45 Uhr	M 12/13	2.000 m	1 mittlere
12.00 Uhr	W 12/13	2.000 m	1 mittlere
12.15 Uhr	W14 / W15	2.900 m	1 kleine + 1 mittlere
12.35 Uhr	M14/15, weibl. Jugend A und B	3.200 m	1 kleine + 1 große
13.00 Uhr	Männl. Jugend A und B	5.500 m	1 kleine + 2 große
13.30 Uhr	Frauen und Seniorinnen W35 – W65	5.500 m	1 kleine + 2 große
14.10 Uhr	Senioren M40 – M75	5.500 m	1 kleine + 2 große
14.45 Uhr	Männer	7.800 m	1 kleine + 3 große

Kleine Runde: 900 m, mittlere Runde: 2000 m, große Runde 2300 m

Änderungen des Zeitplans aufgrund der Meldungen vorbehalten!!!