

Ausschreibung

4. Saar-Lor-Lux-Karlsberg-Indoor-Cup am 29. Februar 2004 in Saarbrücken

An diesem Cup-Wettbewerb nehmen die Mannschaften Lothringens, Luxemburgs und des Saarlandes teil. Pro Disziplin können je zwei Vertreter (1500m: 3; Staffel: 1 Team) pro Verband an den Start gehen. Der/die Bestplatzierte eines jeden Verbandes kommt in die Cup-Wertung. Ein/e Athlet/in darf maximal in drei Disziplinen starten.

Wettbewerbe:

Männer: 60m, 60m Hü, 400m, 800m, 4x200m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel

Frauen: 60m, 60m Hü, 400m, 800m, 4x200m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel

Wertung:

Folgende Punktwertung ist vorgesehen:

Einzelwettbewerbe: Platz 1 = 4 Punkte; Platz 2 = 2 Punkte; Platz 3 = 1 Punkt

Staffel: Platz 1 = 8 Punkte; Platz 2 = 4 Punkte; Platz 3 = 2 Punkte

Der Gesamtsieger aus Männer- und Frauenwertung erhält einen Wanderpokal.

Preisgeld:

Für die drei Erstplatzierten in jedem Einzelwettbewerb wird unabhängig von der Cup-Wertung ein Preisgeld in folgender Höhe gezahlt:

1. Platz: 75 € 2. Platz: 50 € 3. Platz: 25 €

Diese Summe verdoppelt sich, wenn folgende Mindestleistungen erreicht werden:

Disziplin	Leistung Männer	Leistung Frauen
60m	7,05	7,90
60m Hü	8,40	9,00
400m	50,00	59,00
800m	1:54,00	2:15,00
Weit	7,00	5,70
Hoch	2,00	1,70
Stab	4,80	3,50
Kugel	15,50	13,00

Für die Staffeln gilt folgende Regelung:

1. Platz: 300 € 2. Platz: 200 € 3. Platz: 100 €

Zeitplan

Saar-Lor-Lux-Karlsberg-Indoor-Cup

Sonntag 29. Februar 2004

Zeit	Männer	Frauen
14.00 Uhr	Weitsprung	Stabhoch Hochsprung
14.15 Uhr		60 m VL
14.30 Uhr	60 m VL Kugelstoßen	
14.45 Uhr		400m ZL
14.55 Uhr	400 m	
15.05 Uhr		60 m Hü
15.15 Uhr	60 m Hü	
15.20 Uhr	Stabhochsprung Hochsprung	
15.30 Uhr		60 m EL
15.40 Uhr	60 m EL	Weitsprung
15.50 Uhr		Kugelstoßen
16.00 Uhr		800 m
16.15 Uhr	800 m	
16.30 Uhr		4 x 200 m-Staffel
16.40 Uhr	4 x 200 m-Staffel	
17.00 Uhr	Siegerehrung	Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten !!