



Leichtathletik Informationsdienst

www.slb.bzt.de

E-Mail: slb@lsvs.de

Herausgeber
und verantwortlich
für den Inhalt:

Saarl.
Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-
Sportschule
Gebäude 54
66123 Saarbrücken

Tel.: 0681/ 3879-245
3879-267

Fax: 0681/ 3879-268

Nummer: 3/04

32. Jahrgang

02. März 2004

Geschäftszeiten:

Mo.-Do.: 09.00-12.00 Uhr
13.00-15.30 Uhr

Fr.: 09.00-12.00 Uhr

1. Termine März – April 2004
2. Aktueller Pressedienst
3. Sportklasse am Gymnasium Am Rotenbühl
4. Informationen aus der Laufszene
5. Übungsleitergesuch
6. Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Informationsdienst:

Donnerstag, 25. März 2004



KARLSBERG  **UR-PILS**

1. Termine und Veranstaltungen März u. April 2004

		Meldeschluss
05./07.03.04	<u>Hallen-Weltmeisterschaften in Budapest/Ungarn</u>	
06.03.04	SLB-Hallenwettkämpfe Schüler B in Saarbrücken	01.03.04
10.-14.03.04	<u>Senioren-Hallenweltmeisterschaften in Sindelfingen</u>	
13./14.03.04	<u>EAA Winterwurf Challenge in Malta</u>	
14.03.04	<u>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Siegburg</u>	24.02.04
	Schüler-Hallensportfest des SC Friedrichsthal in Friedrichsthal	08.03.04
20.03.04	Kreismeisterschaften SLS/MZG Langstrecken in Lebach	
20./21.03.04	<u>Cross-Weltmeisterschaften in Brüssel</u>	
21.03.04	SLB-Meisterschaften Halbmarathon im Rahmen des Deutsch-Französischen Straßenlaufes in Saarbrücken	15.03.04
	Schüler-Hallensportfest in Saarlouis	19.03.04
26.03.04	Saarl. Schullaufmeisterschaften in Losheim	15.03.04
27.03.04	<u>Deutsche Meisterschaften 100 km in Kienbaum</u>	09.03.04
	10. Cross-Country-Staffellauf des ATSV in Saarbrücken und Kreis-Crossmeisterschaften Stadtverband Saarbrücken	22.03.04
	Nationaler Werfertag des AC Diefflen in Diefflen	25.03.04
17.04.04	Landesoffener Werfertag des LV Merzig	14.04.04
24.04.04	Schüler/innen Mehrkampf des LC Schmelz	15.04.04
24.04.04	<u>Süddeutsche Meisterschaften 10000 m in Warmbronn</u>	13.04.04
	SLB-Meisterschaften Langstrecken in Rehlingen	19.04.04
25.04.04	Bahneröffnung des Turngau Saar-Mosel in Saarlouis-Fraulautern	23.04.04
 <u>Volksläufe</u>		
07.03.04	Gutsweierlauf des VfA Neunkirchen	
13.03.04	29. Int. Saarland-Volkslauf der LLG Wustweiler	
21.03.04	23. Int. Deutsch-Franz. Straßenlauf der LTF Marpingen	
28.03.04	17. Int. Volkslauf der LTF Urexweiler	
03.04.04	7. Int. Litermont-Berglauf des TV Nalbach	
17.04.04	3. Freundschaftslauf der LSG Quierschied	
18.04.04	6. 2-Seen-Panorama-Lauf des VfR Otzenhausen	
24.04.04	16. Int. Stadtlaf der DJK SG St. Ingbert	

3. Sportklasse am Gymnasium am Rotenbühl

Leichtathleten können sich ab sofort über den SLB für die Sportklasse 8 am Gymnasium am Rotenbühl bewerben.

Bis zum 31. März können sich leistungsstarke und ambitionierte Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 7 und 8 für die Klasse 8 des Schuljahres 2004/5 im Sportzweig des Gymnasiums am Rotenbühl in Saarbrücken bewerben, sofern sie folgende Mindestleistungen erfüllt haben bzw. bis Mitte Mai erfüllen.

Sprint	AK 13 m/w (75m)	AK 14 m/w (100m)	AK 15 m/w (100m)
Mindestleistung	10,30/10,65	13,00/13,70	12,60/13,50

Mittelstrecke	AK 13 m/w (1000/800m)	AK 14 m/w (dito)	AK 15 m/w (dito)
Mindestleistung	3:29/2:55	3:17/2:50	3:10/2:45

Langstrecke	AK 13 m/w (2000m)	AK 14 m/w (dito)	AK 15 m/w (dito)
Mindestleistung	7:35/8:20	7:15/8:00	7:05/7:50

Weitsprung	AK 13 m/w	AK 14 m/w	AK 15 m/w
Mindestleistung	4,80/4,50	5,30/4,60	5,65/4,85

Hochsprung	AK 13 m/w	AK 14 m/w	AK 15 m/w
Mindestleistung	1,42/1,36	1,55/1,44	1,66/1,48

Kugel	AK 13 m/w	AK 14 m/w	AK 15 m/w
Mindestleistung	10,00/8,50	11,50/10,00	12,50/10,30

Diskus	AK 13 m/w	AK 14 m/w	AK 15 m/w
Mindestleistung	30,00/23,00	35,00/25,00	39,00/29,00

Speer	AK 13 m/w	AK 14 m/w	AK 15 m/w
Mindestleistung	35,50/28,00	38,50/29,00	43,00/31,50

Hammer	AK 13 m	AK 14 m/w	AK 15 m/w
Mindestleistung	39,00	34,00/28,00	40,00/32,50

Für die Zulassung sind neben einem Aufnahmetest im Mai weitere Kriterien entscheidend:

- deutliche Leistungsprogression gegenüber dem Vorjahr
- positiver Gesundheitsstatus und disziplinspezifische körperbauliche Disposition
- Trainerurteil (unter Beachtung wichtiger Kriterien wie Persönlichkeitsvoraussetzungen, biologisches Alter, absolviertes Training u.a.)
- Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß den Rahmentrainingsplänen des DLV

Schüler/innen, die in die Sportklasse 8 aufgenommen werden, haben anstelle der 3. Fremdsprache Sport als Hauptfach und haben an zwei Vormittagen im Rahmen des fünfständigen Sportunterrichts Training an der Hermann Neuberger Sportschule, das von qualifizierten Trainern des Verbandes geleitet wird.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:

Lothar Altmeyer, Tel. 0681/9369825 (7.30-12.30 Uhr); 501-2164 (13-17.30 Uhr);
0160/97846012; Fax: 0681/9369826; E-Mail: la58@gmx.de

4. Informationen aus der Laufszene

Leider nur als Kopie/ Fax

5. Übungsleitergesuch

Der TV Saarwellingen sucht für seine 12 - 15 jg. Schüler/innen ab 01. April 2004 dringend eine/n Trainerin/er.

Die Trainingszeiten sind:	Dienstags	18.00 – 19.30 Uhr
	Freitags	17.30 – 19.00 Uhr

Das Außentraining beginnt am 20. April 2004.

Anfragen bitte an den 1. Vorsitzenden Norbert Spurk, Tel. 82590, Handy 0171-1740593.

6. Ausschreibungen

Folgende Ausschreibungen sind diesem Informationsdienst als Anlage beigelegt:

- ◆ **Süddeutsche Langstreckenmeisterschaften am 24. April in Warmbronn**
- ◆ **Kreismeisterschaften**
- ◆ Allgemeine Ausschreibungsbedingungen zu den Kreismeisterschaften und Kreisbestenkämpfen für SLB-Kreis Saar-Pfalz
- ◆ Kreis-Crossmeisterschaften Stadtverband Saarbrücken am 27. März in Saarbrücken

Sonstige:

- ◆ 23. Deutsch-Französischer Straßenlauf am 21. März in Saarbrücken
- ◆ 10. Schüler-Hallensportfest des LAC Saarlouis am 21. März in Saarlouis
- ◆ 10. Cross-Country-Staffellauf des ATSV Saarbrücken am 27. März in Gersweiler
- ◆ 24. Nationaler Werfertag des AC Diefflen am 27. März in Diefflen
- ◆ Landesoffener Werfertag des LV Merzig am 17. April in Merzig
- ◆ Schüler/innen Mehrkampf des LC Schmelz am 24. April in Schmelz
- ◆ Bahneröffnung des TV SIS-Fraulautern am 25. April in Fraulautern